

Biokiste®

INFO 43 | 25.10.-31.10.2021

#weihnachtenimschuhkarton

Auch dieses Jahr möchten wir mit eurer Hilfe **Kindern in Not an Weihnachten ein Glücksmoment schenken**. So funktioniert's: Einfach einen Schuhkarton mit netten Geschenken füllen, verpacken und ins leere Kistl legen. Um die nachhaltige Umsetzung der Aktion (Transport, Qualitätskontrolle usw.) zu ermöglichen, empfiehlt der Organisator „Samaritan's Purse - Die barmherzigen Samariter“ eine Spende von 10€, welche ebenfalls ins leere Kistl gelegt werden kann. Die Schuhkartone können auch direkt in **unseren Filialen in Lana, Auer und Meran** abgegeben werden. Letzter Abgabetermin ist der **15.11.2021**.

#biokistl #südtirol #biolebensmittelfürgenießler #jedeskindzählt #weihnachten

#rezeptderwoche

Kalte Basilikum-Kartoffelsuppe mit Büffelmozzarella

Für 4 Portionen

Zutaten:

200 g Kartoffeln (mehlig)
100 g Lauch
ca. 20 g Basilikum
1 Gemüsebrühwürfel
500 ml Milch
1 Büffelmozzarella

Weiteres:

Butter
Salz



Zubereitung: Die Kartoffeln schälen und klein würfeln. Den Lauch putzen und in feine Ringe schneiden. Etwas Butter in einem Topf erhitzen, die Kartoffeln und Lauch andünsten. Mit 500ml Gemüsebrühe und Milch aufgießen und 20 Minuten leicht kochen lassen. Salzen. Basilikum dazugeben und alles fein pürieren. Eventuell durch ein feines Sieb passieren. Mozzarella klein würfeln und zur Suppe servieren.

--> Zweites Rezept auf der Rückseite

Produkte des Monats

OKTOBER



Kürbis (Hokkaido/Butternut)
-25 %
(IT/Apulien)



Rohren
-25 %
(IT/Südtirol)



Birnen
-25 %
(IT/Venetien/Apulien)



Haushaltsartikel
-15 %



Doraplast
Gemüsebürste natur
5.87 € anstatt 6.90 €
Schäler Y
3.39 € anstatt 3.99 €
triangle
Gemüsemesser
8.93 € anstatt 10.50 €



Snack
-15 %
Trafo (125g)
Kartoffelchips Paprika
1.69 € anstatt 1.99 €



Körner
-15 %
Biokistl (1kg)
Weizen
1.78 € anstatt 2.09 €
Dinkel
3.27 € anstatt 3.85 €



Kartoffel
-15 %
Moleshof (2,5kg)
Kartoffel im Sackl (festkochend)
Kartoffel im Sackl (mehlig)
Kartoffel im Sackl (rot)
5.02 € anstatt 5.90 €



NEU IM SORTIMENT:

Frischsahne
Brimi (200ml)
Preis: 1,69 €

Biokiste®

INFO 43 | 25.10.-31.10.2021

#natalenellascatoladiscarpe

Anche quest'anno a Natale con il vostro aiuto vorremmo regalare ai bambini meno fortunati un momento di gioia. Ecco come funziona: basta riempire una scatola di scarpe con dei bei regali, incartarla e metterla nella cassetta vuota. Per rendere possibile la realizzazione sostenibile dell'azione (trasporto, controllo della qualità, ecc.), l'organizzatore "Samaritan's Purse" raccomanda una donazione di 10€, che può essere messa nella cassetta vuota insieme alla scatola di scarpe. Le scatole di scarpe possono essere consegnate anche direttamente nelle nostre filiali di Lana, Ora e Merano. L'ultima data possibile per la consegna è il 15.11.2021.

#biokistl #altoadige #alimenteribiologiciperbuongustai #regalaregioia #natale

#ricettasettimanale

Risotto alle carote con speck e cipolla

Per 4 porzioni

Ingredienti:

- 6 carote
- 1 cipolla grande
- 6 fette di speck
- 500 g di riso da risotti
- 2 dadi da brodo
- 40 g di pecorino

Altro:

- burro
- sale, pepe
- vino bianco



Preparazione: Pelare e grattugiare le carote. Tagliare la cipolla a striscioline, lo speck a dadini. Rosolare entrambi in una padella e metterli da parte. Dorare il riso con un poco di burro finché sarà trasparente, quindi sfumare con vino bianco, oppure brodo (ca. 1 litro). Versare sopra il brodo a poco a poco, badando di mescolare frequentemente. Poco prima della fine cottura, aggiungere le carote. Quando il riso è cotto, aggiungere il composto di speck e cipolla, salare e pepare, cospargere con il pecorino e servire.

--> Seconda ricetta sul retro

Prodotti del mese

OTTOBRE



zucca (Hokkaido/Butternut)
-25 %
(IT/Puglia)



rapa rossa
-25 %
(IT/Alto Adige)



pera
-25 %
(IT/Veneto/Puglia)



articoli casalinghi
-15 %

Doraplast
spazzola per verdura
5.87 € invece di 6.90 €
pelapatate Y
3.39 € invece di 3.99 €
triangle
coltello
8.93 € invece di 10.50 €



snack
-15 %
Trafo (125g)
patatine alla paprika
1.69 € invece di 1.99 €



grani
-15 %
Biokistl (1kg)
frumento
1.78 € invece di 2.09 €
farro
3.27 € invece di 3.85 €



patate
-15 %
Moleshof (2,5kg)
patate sode in sacchetto
patate farinose in sacchetto
patate rosse in sacchetto
5.02 € invece di 5.90 €



PRODOTTO NUOVO:

panna fresca
Brimi (200ml)
prezzo: 1,69 €